

5 IDEE PER UN NATALE DI LUCE



1. Calendario dell'Avvento dei Gesti Gentili

Invece di dolcetti, ogni giorno un gesto di luce: aiutare qualcuno, scrivere una lettera, fare un complimento, accendere una candela per un pensiero felice.

2. Lanterne dell'Amicizia

Costruisci (anche insieme ai tuoi amici e alle tue amiche) una piccola lanterna (con cartoncino o barattoli) e regalala a una persona a cui vuoi bene con un messaggio di luce all'interno.

3. Stella dei Desideri Luminosi

Crea una grande stella da appendere in casa. Ogni giorno, ogni membro della famiglia scrive un desiderio luminoso per sé o per il mondo su una punta della stella.

4. Barattolo dei Ricordi Luminosi

Inizia dal 1° dicembre (o in qualsiasi momento prima di Natale): ogni giorno, scrivi su un foglietto un momento bello, un gesto gentile ricevuto, qualcosa che ti ha fatto sentire amato o felice. Piega il foglietto e mettilo in un barattolo decorato. La sera della Vigilia, apriete insieme i foglietti e leggeteli ad alta voce: sarà come accendere tante piccole luci della memoria e del cuore.

5. La Notte delle Luci

Il 24 dicembre (o in un giorno scelto), si spegne tutto e si accendono solo le lanterne o candele. Ogni persona dice a turno una cosa bella che ha vissuto nell'anno o una luce che ha scoperto in sé.