

ALCOL TOOL BOX

Materiali per la comunicazione

materiale Istituto Superiore Sanità

<https://www.epicentro.iss.it/alcol/materialiComunicazione>

Alcol - News

- [26/11/2020 - Alcol e Obiettivi di sviluppo sostenibile](#)
- [18/11/2020 - Alcol e cancro: l'OMS sollecita azioni politiche necessarie per ridurre i tumori causati dall'alcol](#)

16 maggio 2018 - Il Centro servizi documentazione alcol (Csda) dell'Osservatorio nazionale alcol nasce nel 2006 (legge 125/2001).

Il Csda gestisce la parte informativa e documentale, proponendo, a supporto delle iniziative di sensibilizzazione, un'interfaccia operativa diretta per la disseminazione dei materiali per la comunicazione.

Tali materiali sono sistematicamente aggiornati e implementati in occasione del convegno annuale Alcohol Prevention Day.

Consulta i materiali aggiornati al 2018:

- locandina "[Alcol sai cosa bevi? più sai meno rischi!](#)" (pdf 200 kb)
- pieghevole 3 ante "[Se quidi non bere](#)" (pdf 367 kb)
- pieghevole 3 ante "[Alcol e gravidanza](#)" (pdf 348 kb)
- pieghevole 3 ante "[- alcol + salute](#)" (pdf 223 kb)
- pieghevole 3 ante "[Alcol sai cosa bevi](#)" (pdf 152 kb)
- pieghevole 3 ante "[L'alcol può farti del male](#)" (pdf 1 Mb)
- pieghevole 3 ante "[Decalogo per i genitori](#)" (pdf 261 kb)
- pieghevole 3 ante "[Donna e alcol](#)" (pdf 152 kb)
- pieghevole 3 ante "[Ragazze e alcol](#)" (pdf 182 kb)
- pieghevole 3 ante "[Alcol e anziani](#)" (pdf 307kb)
- pieghevole 4 ante "[Alcol qualche dritta](#)" (pdf 312 kb)

- poster fronte retro “[Tabella per la stima delle quantità di bevande alcoliche che determinano il superamento del tasso alcolemico legale per la guida in stato di ebbrezza, pari a 0,5 grammi per litro](#)” (pdf 64 kb)
- scheda “[Audit-C: Alcohol Use Disorders Identification Test](#)” (pdf 367 kb).

Vai all'archivio dei materiali realizzati per le passate edizioni:

- [libretti](#)
- [locandine](#)
- [opuscoli](#)
- [pieghevoli](#)
- [poster](#)

Tutti i materiali prodotti per la comunicazione sono di libero dominio ed è possibile richiedere al seguente indirizzo e-mail alcol@iss.it:

- *autorizzazione per la ristampa dei materiali in forma autonoma (o su siti web dedicati extraistituzionali)*

Per poter ristampare e distribuire autonomamente i materiali, apponendo il proprio logo, denominazione e recapiti è necessario fare una richiesta scritta indirizzata al CSDA che valuterà se concedere l'autorizzazione, a seguito della quale viene chiesto di inviare un originale del materiale stampato al CSDA per la registrazione agli atti dell'archivio documentale.

Si precisa che non è consentito alterare in alcun modo i contenuti dei materiali.

Per ogni ulteriore informazione si prega contattare la Segreteria del CSDA al numero telefonico 06/49904029.

Campagna Meno alcol più gusto ULSS8 Regione Veneto

<http://www.menoalcolpiugusto.it/>

Materiale per approfondimento

Scheda ALCOL materiale progetto UNPLUGGED pag. 50 <https://docplayer.it/10755107-Un-programma-del-progetto-eu-dap-unplugged-manuale-per-l-insegnante.html>

<https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/i-blog-della-fondazione/il-blog-di-emanuele-scafato>

<https://aicat.net/verso-assisi-2021/>

video: Quark i danni dell'alcol <https://www.youtube.com/watch?v=5myYIYTW2Xo>

video: Quark Come si fa Giovani e alcol <https://www.youtube.com/watch?v=3mgtdlf93gs>

film scheda: 28 giorni <https://www.comingsoon.it/film/28-giorni/1671/scheda/>

film scheda: Amarsi <https://www.mymovies.it/film/1994/amarsi/>

GIOCHI /ESERCIZI

Alcol e ... 80 parole. Abbina una delle ottanta parole e inventa una storia

1 dipendenza 2 piacere 3 aiuto 4 vomito 5 dimenticare 6 calore 7 giovani 8 consumo quotidiano 9 eccesso
10 vizio 11 stomaco 12 fegato 13 bocca 14 cervello 15 memoria 16 lucidità 17 sostegno 18 divertimento 19
tornare a galla 20 psicologo 21 medico 22 ferragosto 23 capodanno 24 brindisi 25 diciottesimo 26 genitori
27 nonno 28 abitudini 29 orari di consumo 30 aperitivo 31 superalcolici 32 sonno 33 divertimento 34 sesso
35 gita 36 famiglia 37 affetto 38 ebbrezza 39 sbronza 40 festeggiare 41 musica 42 vendere 43 comprare 44
usare 45 supporto 46 vie d uscita 47 uso religioso 48 rischio 49 rito di passaggio 50 allucinazioni 51 rabbia
52 viaggio 53 campagna 54 produzione 55 mercato 56 locali notturni 57 sport 58 vita all'aria aperta 59
relazioni affettive 60 lasciarsi andare 61 depressione 62 allegria 63 tristezza 64 cibo 65 bisogno d aiuto 66
incidenti stradali 67 incidenti sul lavoro 68 prestazioni 69 giovani universitari 70 film 71 serie tv 72 canzoni
73 alternative 74 cocktail 75 disturbo della quiete pubblica 76 trasgressione 77 incontro 78 discutere di... 79
vittoria 80 sconfitta

Musiche: Ligabue, Vasco Rossi, Ariete, Margherita Vicario, Levante, Stato sociale, Caparezza.

Le carte con i ruoli da interpretare per discutere e confrontarsi: BLA BLA CARD

...continua il racconto come se fossi QUELLO CHE afferma ...

1 **ma poi?** Se lo scopre mia madre /padre ...

2 ma poi? Mio fratello/sorella non lo deve sapere

3 ma poi? Se mi scoprono sono perso!

4 ma poi? Ho bisogno di saperne di più

5 ma poi? Ma a quale conseguenza vai incontro?

1 **propositi** Domani smetto!

2 propositi Farei anch'io così ... ma ...

3 propositi Io non farei così ...ma...

4 propositi Se ne può parlare ... tanto ho già deciso

5 propositi Se ne può parlare ... posso cambiare opinione in ogni momento

1 **consiglio da amico** Potevi dirmelo ... ma adesso

2 consiglio da amico Se lo avessi saputo prima

3 consiglio da amico Te lo avevo detto!

4 consiglio da amico Anche io ho avuto gli stessi problemi e ho fatto

5 consiglio da amico Va bene così!

1 **questo sono io** Dove gli piove gli scivola (indifferente)

2 questo sono io Non ci vedo niente di male

3 questo sono io La cosa mi rende felice ... sempre!

4 questo sono io Quando è no è no!

5 questo sono io Non dice mai di no

1 **cose nostre** Ok questa te la posso dire ...

2 cose nostre Poi ne parliamo bene ... vediamo quando

3 cose nostre Sono disposto a raccontarti tutto ... ma solo a te ... Domani

4 cose nostre Fatevi i fatti vostri!

5 cose nostre Sono disposto a raccontarti di tutto, ORA!